

# Teamindelingen seizoen 2022 – 2023:

## Senioren:

### Selectie

#### Heren

- 1 Sem Hoopman
- 2 Martin Valk
- 3 Floris Bijker
- 4 Tim Buursema
- 5 Remco Knoef
- 6 Daan Metz
- 7 Bas Metz
- 8 Lars Laarhuis
- 9 Bart Smit
- 10 Adriaan van Dijk

#### Dames

- 1 Marlies Kieft
- 2 Amber Bosma
- 3 Milou Westerhuis
- 4 Patricia Stundebek
- 5 Lianne Gierveld
- 6 Merel Reuvekamp
- 7 Lara Groothuis
- 8 Marit Donkervoort
- 9 Naomi Metz
- 10 Maud Nagtegaal
- 11 Yvette Wunderink
- 12 Romy ten dam

### Achilles 3:

#### Heren:

- 1 Tiemen Reuvekamp
- 2 Merlin Willemsen
- 3 Edwin Vaes
- 4 Marten Reuvekamp
- 5 Tijmen Peschier
- 6 Berjan Nijzink (AR)
- 7 Tom Bijlstra (AR)
- 8 Herwin Nijzink (AR)
- 9 Stefan Spaan (AR)

#### Dames:

- 1 Marieke Molenkamp
- 2 Maaïke Nijholt
- 3 Emma Spalink
- 4 Natasja Smit
- 5 Petra Groothuis - Braamse
- 6 Willie Puijman - Gerrits
- 7 Minke v. Baaren
- 8 Laura Lijster
- 9 Anna Rennen
- 10 Maureen Rozemuller
- 11 Maureen vd Hoeven (AR)
- 12 Anouk Donkervoort (blessure)

### Midweek:

#### Heren:

- 1 Barteld Eenkhoorn
- 2 Harmen Eenkhoorn
- 3 Hugo Kievits
- 4 Richard Klavers
- 5 Jan Laarhuis
- 6 Nick Wanschers
- 7 Björn Klaassens
- 8 Gijs Ruting
- 9 Kevin Wanschers

#### Dames:

- 1 Jonna Capel
- 2 Desiree den Blanken
- 3 Inge Gorel
- 4 Annemiek ten Harkel
- 5 Lianne Laarhuis
- 6 Ellis Ruting
- 7 Mariëlle Wessels
- 8 Diny Winters-Oosterlaar

### Trainingstijden:

#### Selectie:

#### Maandag en donderdag:

20.30 -22.00 uur

#### Achilles 3:

Donderdag 20.30 – 21.30 uur

#### Aanvang 1<sup>e</sup> training:

Selectie: Maandag 15 augustus

Achilles 3: Donderdag 18 of 25 augustus (in overleg met trainer)

# Jeugd

## E 1 / E2 (4korfbal)

Trainers: Bas, Maud & Casper

Dames:	Heren:
Lumen	Xavier
Libase	Bram
Emine	Siem
Sansa	Tygo
Charlotte	Twan
	Sam
	Liam
	Niels

## D1 / D2 Trainers: Daan

Dames:	Heren:
Rosalie	Damian
Pelin	Ralph
Azra	Thabo
Sanne	
Almila	
Isa	
Lieke	
Demi	
Isa	
Sophie	
Livvy	
Merle	
Zerina	
Lisanne	
Maud Stuckradt	

## C1 Trainers: Yaron & Marlies

Dames:	Heren:
Anne	Damiano
Vive	Jesper
Romy	
Naomi Puijman	
Linde	
Maud v. Stuivenberg	
Melike	
Kaylinn	

## B1

Trainer: Marten

Dames:	Heren:
Sabrina	Sibren
Liza	Oscar
Roos	Casper
Naomi Poppe	Kevin
Maud	Keano
Layla	Jesse

## A1

Trainer: Harmen

Dames:	Heren:
Aniek	Joel
Marit	James
Danique	Chiem
Sterre	Kevin
Eliane	Joey
	Lorenz

## Trainingstijden:

### E & D:

maandag en donderdag: 18.30 – 19.30 uur

### C, B & A:

maandag en donderdag: 19.30 – 20.30 uur