



Trainingstijden Seizoen 2023- 2024

Beste spelende leden, jeugdtrainers en ouders,

Volgend seizoen willen wij de trainingen in een andere vorm gaan aanbieden. Naast 1 teamtraining op de donderdag (waarbij er met het eigen team samen wordt getraind) willen we de maandag training in de vorm van een bloktraining gaan aanbieden. Een bloktraining houdt in dat kinderen van verschillende leeftijden met elkaar samen trainen in 1 grote groep. Tijdens de bloktrainingen zullen voornamelijk de korfbal technische vaardigheden aan bod komen.

Met de bloktrainingen willen wij als vereniging het volgende bereiken:

- Kinderen leren meer kinderen buiten hun eigen team en spelers uit senioren kennen. Dit versterkt het verenigings- en samenhangsgevoel. Hierdoor is ook de overgang naar een team in een hogere leeftijdscategorie makkelijker.
- De kinderen krijgen dezelfde oefenstof aangeboden, ieder met de juiste uitdaging passend bij haar of zijn niveau. Dit draagt bij aan de algehele ontwikkeling van de kinderen, waardoor het algehele korfbalniveau van de vereniging omhoog zal gaan. Dit brengt meer plezier met zich mee tijdens het korfballen.
- Het benutten van de aanwezige korfbalkennis en ervaring binnen onze vereniging.

Start trainingen jeugdteams en S3 na de zomervakantie:

Vanaf maandag 28 augustus

Trainingstijden Veld Najaar seizoen 2023/24

| Trainingstijden Veld Najaar seizoen 2023/24 | | |
|---|-------------------|-------------|
| Maandag | | |
| Team | Tijd | Veld |
| Bloktraining E/D | 18.30 - 19.30 uur | 1 & 2 |
| Bloktraining C/B | 19.30 - 20.30 uur | 3 & 4 |
| A1 | 19.30 - 20.30 uur | 1 |
| S1/S2 | 20.30 - 22.00 uur | 1 & 2 |
| Donderdag | | |
| Team | Tijd | Veld |
| E1/E2 | 18.30 - 19.30 uur | 1 |
| D1 | 18.30 - 19.30 uur | 2 |
| C1 | 19.30 - 20.30 uur | 3 |
| B1 | 19.30 - 20.30 uur | 2 |
| A1 | 19.30 - 20.30 uur | 1 |
| S1/S2 | 20.30 - 22.00 uur | 1 & 2 |
| S3 | 20.30 - 21.30 uur | 3 & 4 |

Heeft u vragen of wilt u meer weten over de Bloktrainingen?
Neem dan contact met: Freek van der wees via tc@ckv-achilles.nl

